

Du lundi 16 au vendredi 20 Octobre 2023

Le menu du restaurant **MIDI**

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                     | MARDI                                                                                                                                                                                                                                       | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                               | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                     | VENREDI                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>CRUDITES VARIEES<br/>COLESLAW</p> <p>-----</p> <p>PAUPIETTE SAUCE<br/>ALIENOR</p> <p>FALAFEL DE POIS CHICHE<br/>BIO</p> <p>-----</p> <p>FARFALLES BIO</p> <p>HARICOTS VERTS BIO</p> <p>-----</p> <p>YAOURT FRUITE</p> <p>-----</p> <p>POMME LOCALE</p> | <p>SALADE DE TORTIS BIO<br/>CRUDITES VARIES BIO</p> <p>-----</p> <p>POISSON A LA<br/>BORDELAISE</p> <p>OMELETTE AU<br/>FROMAGE BIO</p> <p>-----</p> <p>RATATOUILLE</p> <p>-----</p> <p>GOUDA BIO</p> <p>-----</p> <p>LIEGEOIS CHOCO BIO</p> | <p>ROSETTE<br/>SARDINES<br/>BETTERAVE MAIS</p> <p>-----</p> <p>ESCALOPE DE DINDE<br/>GRILLEE</p> <p>BOULETTES DE<br/>LENTILLES BIO</p> <p>-----</p> <p>CAROTTES<br/>PERSILLEES</p> <p>EPINARDS<br/>BECHAMEL</p> <p>-----</p> <p>FROMAGE AIL ET<br/>FINES HERBES</p> <p>-----</p> <p>FLAN PATISSIER</p> | <p>SALADE ARDECHOISE<br/>CRUDITES<br/>GOURMANDES</p> <p>-----</p> <p>BLANQUETTE DE<br/>POISSONS</p> <p>CANARD A L ORANGE</p> <p>-----</p> <p>COURGETTES<br/>SAUTEES BIO</p> <p>RIZ BIO CANTONNAIS</p> <p>-----</p> <p>YAOURT DE<br/>DORDOGNE BIO</p> <p>-----</p> <p>PANIER D AUTOMNE</p> | <p>MACEDOINE<br/>SALADE LATINA BIO</p> <p>-----</p> <p>RAVIOLIS SALADE<br/>VERTE</p> <p>POISSON DU JOUR</p> <p>-----</p> <p>LEGUMES DU JOUR</p> <p>-----</p> <p>FROMAGE DU JOUR</p> <p>-----</p> <p>COMPOTE DE FRUITS<br/>BIO</p> |



Fait maison



Bio : Un ou plusieurs ingrédients  
sont issus de l'Agri Bio



Produit de la  
nouvelle aquitaine



Produit végétarien

Tous les **Mardi midi** nous proposons un menu à base de **produits locaux ou BIO**

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans  
préavis.

Du lundi 16 au vendredi 20 Octobre 2023

Le menu du restaurant **SOIR**

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>CONCOMBRE</b></p> <p>-----</p> <p><b>NUGGETS DE VOLAILLE</b></p> <p><b>TARTARE</b></p> <p>-----</p> <p><b>PERLES AUX EPICES</b></p> <p>-----</p> <p><b>TOMME DE SAVOIE</b></p> <p>-----</p> <p><b>ENTREMET CHOCOLAT /</b></p> <p><b>VANILLE BIO</b> </p> | <p><b>PECHE AU THON</b> </p> <p>-----</p> <p><b>SAUCISSE DE TOULOUSE</b></p> <p>-----</p> <p><b>PUREE DE POMMES DE</b></p> <p><b>TERRE</b></p> <p>-----</p> <p><b>YAOURT DE DORDOGNE</b></p> <p><b>BIO</b> </p> <p>-----</p> <p><b>BANANE BIO</b> </p> | <p><b>CROISSILLON AU</b></p> <p><b>FROMAGE ET SA</b></p> <p><b>SALADE</b></p> <p>-----</p> <p><b>FILET DE MERLU</b></p> <p>-----</p> <p><b>POELEE DE LEGUMES</b> </p> <p><b>MAISON</b></p> <p>-----</p> <p><b>ST PAULIN</b></p> <p>-----</p> <p><b>LIEGEOIS FRUITE</b></p> | <p><b>SALADE ARLEQUIN</b> </p> <p>-----</p> <p><b>STEAK HACHE BIO</b> </p> <p>-----</p> <p><b>CHOUX FLEUR</b> </p> <p><b>GRATINE BIO</b> </p> <p>-----</p> <p><b>CAMEMBERT</b></p> <p>-----</p> <p><b>MUFFIN MYRTILLE</b></p> |



Fait maison



Bio : Un ou plusieurs ingrédients  
sont issus de l'Agri Bio



Produit de la  
nouvelle aquitaine

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans  
préavis.

## Menu du lundi 16 Octobre 2023 au vendredi 20 Octobre 2023

| Lundi                                                                                                                                                                                                                              | Mardi                                                                                                                                                                                                                      | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                   | Vendredi                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                    | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                   | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                    | PETIT DEJEUNER<br>(13,4,5,6,7)                                                                                                                                                                                             | PETIT DEJEUNER<br>(13,4,5,7)                                                                                                                                                                                                                                            | PETIT DEJEUNER<br>(13,4,5,7)                                                                                                                                                                                                                            | PETIT DEJEUNER<br>(13,4,5,7)                                                                                                                                                                             |
| <b>DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                    | <b>DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                            | <b>DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                         | <b>DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                          |
| CRUDITES VARIEES(5,7)<br>COLESLAW(10,11,14)<br>-----<br>PAUPIETTE SAUCE ALIENOR(14,7)<br>FALAFEL DE POIS CHICHE BIO(5)<br>-----<br>FARFALLES BIO(5)<br>HARICOTS VERTS BIO(7)<br>-----<br>YAOURT FRUITE(7)<br>-----<br>POMME LOCALE | SALADE DE TORTIS BIO(11,5)<br>CRUDITES VARIES BIO<br>-----<br>POISSON A LA<br>BORDELAISE(12,14,5,7)<br>OMELETTE AU FROMAGE<br>BIO(11,7)<br>-----<br>RATATOUILLE<br>-----<br>GOUDA BIO(7)<br>-----<br>LIEGEOIS CHOCO BIO(7) | ROSETTE(10,14,7)<br>SARDINES(12)<br>BETTERAVE MAIS<br>-----<br>ESCALOPE DE DINDE GRILLEE<br>BOULETTES DE LENTILLES BIO(5)<br>-----<br>CAROTTES PERSILLEES(7)<br>EPINARDS BECHAMEL(5,7)<br>-----<br>FROMAGE AIL ET FINES<br>HERBES(7)<br>-----<br>FLAN PATISSIER(11,5,7) | SALADE ARDECHOISE<br>CRUDITES GOURMANDES(7)<br>-----<br>BLANQUETTE DE<br>POISSONS(10,12,14,7)<br>CANARD A L ORANGE<br>-----<br>COURGETTES SAUTEES BIO<br>RIZ BIO CANTONNAIS(11,13,5)<br>-----<br>YAOURT DE DORDOGNE BIO(7)<br>-----<br>PANIER D AUTOMNE | MACEDOINE(10,11,14)<br>SALADE LATINA BIO(11)<br>-----<br>RAVIOLIS SALADE<br>VERTE(11,2,5,7)<br>POISSON DU JOUR<br>-----<br>LEGUMES DU JOUR<br>-----<br>FROMAGE DU JOUR<br>-----<br>COMPOTE DE FRUITS BIO |
| <b>DINER</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>DINER</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>DINER</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>DINER</b>                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                          |
| CONCOMBRE<br>-----<br>NUGGETS DE VOLAILLE<br>TARTARE(10,11,14,5)<br>-----<br>PERLES AUX EPICES(5)<br>-----<br>TOMME DE SAVOIE<br>-----<br>ENTREMET CHOCOLAT / VANILLE<br>BIO(4,7)                                                  | PECHE AU THON(10,11,12,14)<br>-----<br>SAUCISSE DE TOULOUSE<br>-----<br>PUREE DE POMMES DE<br>TERRE(14,7)<br>-----<br>YAOURT DE DORDOGNE BIO(7)<br>-----<br>BANANE BIO                                                     | CROISSILLON AU FROMAGE ET SA<br>SALADE(11,5,7)<br>-----<br>FILET DE MERLU(12)<br>-----<br>POEELE DE LEGUMES MAISON(7)<br>-----<br>ST PAULIN(7)<br>-----<br>LIEGEOIS FRUITE(7)                                                                                           | SALADE ARLEQUIN(10,14)<br>-----<br>STEAK HACHE BIO<br>-----<br>CHOUX FLEUR GRATINE BIO(5,7)<br>-----<br>CAMEMBERT(7)<br>-----<br>MUFFIN MYRTILLE(5)                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                          |

() : allergènes

**Y. LEMAGNENT**

**GESTIONNAIRE**

**Bon Week-end**

**B. BALLARIN**

**PROVISEUR**

La cuisine se réserve le droit de changer le menu en fonction des livraisons de marchandises.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes. La vinaigrette en libre service contient de la moutarde

Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

| codification | allergènes       | codification | allergènes |
|--------------|------------------|--------------|------------|
| 1            | ARACHIDES        | 8            | LUPIN      |
| 2            | CELERI           | 9            | MOLLUSQUES |
| 3            | CRUSTACES        | 10           | MOUTARDE   |
| 4            | FRUITS A COQUE   | 11           | OEUF       |
| 5            | GLUTEN           | 12           | POISSON    |
| 6            | GRAINE DE SESAME | 13           | SOJA       |
| 7            | LAIT             | 14           | SULFITE    |

# LE PETIT DEJEUNER

## MARDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre.

Purée de fruit  
Fromage blanc

## MERCREDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre,  
laitage

jambon , fromage

## JEUDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre,  
laitage

Pate à tartiner

## VENDREDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre,  
laitage

Pancakes