

Du lundi 17 Novembre au vendredi 21 Novembre 2025

Le menu du restaurant **MIDI**

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                               | MARDI                                                                                                                                                                                                                                   | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                | VENREDI                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CROISILLON AU FROMAGE ET SA SALADE</b><br><b>MELI MELO DE CHOU AUX NOISETTES</b><br>-----<br><b>CARRI DE VOLAILLE</b><br><b>CABILLAUD A L INDIENNE</b><br>-----<br><b>PILAF DE RIZ BIO</b><br><b>HARICOTS PLATS D'ESPAGNE</b><br>-----<br><b>ST NECTAIRE</b><br>-----<br><b>FLAN CARAMEL BIO</b> | <b>CONCOMBRE ALPIN BIO</b><br><b>CRUDITES VARIEES</b><br>-----<br><b>PASTAS A LA CARBONARA</b><br><b>PANE FROMAGE EPINARDS</b><br>-----<br><b>FARFALLES BIO</b><br>-----<br><b>YAOURT AROMATISE BIO</b><br>-----<br><b>POMME LOCALE</b> | <b>CRUDITES GOURMANDES</b><br><b>COLESLAW</b><br>-----<br><b>MIJOTE DE BOEUF</b><br><b>AUX CHAMPIGNONS</b><br><b>POISSON A LA BORDELAISE</b><br>-----<br><b>PUREE DE POTIMARRON BIO</b><br><b>BROCOLIS SAUTES BIO</b><br>-----<br><b>FROMAGE TARTARE</b><br><b>DIVERSES SAVEURS</b><br>-----<br><b>TARTE AUX ABRICOTS</b> | <b>CRUDITES VARIEES</b><br><b>CONCOMBRE TARTARE</b><br>-----<br><b>ESCALOPE DE PORC BIO</b><br><b>PAVE DE COLIN AUX FRUITS DE MER</b><br>-----<br><b>BOULGOUR BIO AUX EPICES</b><br><b>JULIENNE DE LEGUMES</b><br>-----<br><b>FROMAGE BLANC FRUITE</b><br>-----<br><b>CLEMENTINE</b> | <b>SALADE TOURANGELLE</b><br><b>CRUDITES GOURMANDES</b><br>-----<br><b>BEIGNETS DE CALAMARS</b><br><b>PAVE SEITAN VEGETARIEN</b><br>-----<br><b>CHOU FLEUR GRATINE BIO</b><br><b>ENDIVES BRAISEES</b><br>-----<br><b>COMTE</b><br>-----<br><b>COMPOTE DE FRUITS BIO</b> |



Fait maison



Bio : Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio

Tous les **Mardi midi** nous proposons un menu à base de produits locaux ou BIO

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Produit de la nouvelle aquitaine



Produit végétarien



Du lundi 17 Novembre au vendredi 21 Novembre 2025



Le menu du restaurant **SOIR**

| LUNDI                                                                                                                                                                                                     | MARDI                                                                                                                                                                                                  | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                  | JEUDI                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POTAGE DU JOUR</b><br><b>TABOULE EGYPTIEN</b><br>-----<br><b>ESCALOPE DE DINDE</b><br><b>GRILLEE</b><br>-----<br><b>CAROTTES A LA CREME</b><br>-----<br><b>FAISSELLE</b><br>-----<br><b>CLEMENTINE</b> | <b>POTAGE DU JOUR</b><br><b>SALADE VIGNERONNE</b><br>-----<br><b>BIFTECK BIO</b><br>-----<br><b>POMMES BISTROT</b><br>-----<br><b>CANTAL</b><br>-----<br><b>CREME DESSERT DIVERS</b><br><b>PARFUMS</b> | <b>POTAGE DU JOUR</b><br><b>ROSETTE</b><br>-----<br><b>OMELETTE AU</b><br><b>FROMAGE POMME DE</b><br><b>TERRE BIO</b><br>-----<br><b>SALADE VERTE</b><br>-----<br><b>BRIE DE MEAUX</b><br>-----<br><b>RIZ AU LAIT BIO</b> | <b>POTAGE DU JOUR</b><br><b>SALADE</b><br><b>VEGETARIENNE</b><br>-----<br><b>COLIN AL TOMATO</b><br>-----<br><b>TORSADES BIO</b><br>-----<br><b>GOUDA</b><br>-----<br><b>SALADE DE FRUITS</b> |



Fait maison



Bio : Un ou plusieurs ingrédients  
sont issus de l'Agri Bio



Produit de la  
nouvelle aquitaine

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans  
préavis.

## Menu du lundi 17 Novembre 2025 au vendredi 21 Novembre 2025

| Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                                                                                             | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                    | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                             | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                  | PETIT DEJEUNER<br>(13,4,5,7)                                                                                                                                                                                      | PETIT DEJEUNER<br>(13,4,5,7)                                                                                                                                                                                                                                                                                    | PETIT DEJEUNER<br>(13,4,5,7)                                                                                                                                                                                                                                             | PETIT DEJEUNER<br>(13,4,5,7)                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                               |
| CROISSILLON AU FROMAGE ET<br>SA SALADE(11,5,7)<br>MELI MELO DE CHOU AUX<br>NOISETTES(14,4)<br>-----<br>CARRI DE VOLAILLE<br>CABILLAUD A L INDIENNE(10,12)<br>-----<br>PILAF DE RIZ BIO<br>HARICOTS PLATS D'ESPAGNE(7)<br>-----<br>ST NECTAIRE(7)<br>-----<br>FLAN CARAMEL BIO(7) | CONCOMBRE ALPIN BIO(7)<br>CRUDITES VARIEES<br>-----<br>PASTAS A LA<br>CARBONARA(14,2,5,7)<br>PANE FROMAGE EPINARDS(5)<br>-----<br>FARFALLES BIO(5,7)<br>-----<br>YAOURT AROMATISE BIO(7)<br>-----<br>POMME LOCALE | CRUDITES GOURMANDES(7)<br>COLESLAW(10,11)<br>-----<br>MIJOTE DE BOEUF AUX<br>CHAMPIGNONS(2,5,7)<br>POISSON A LA<br>BORDELAISE(11,12,13,14,6)<br>-----<br>PUREE DE POTIMARRON<br>BIO(14,7)<br>BROCOLIS SAUTES BIO(7)<br>-----<br>FROMAGE TARTARE<br>DIVERSES SAVEURS(4,7)<br>-----<br>TARTE AUX ABRICOTS(11,5,7) | CRUDITES VARIEES<br>CONCOMBRE<br>TARTARE(10,11,14,7)<br>-----<br>ESCALOPE DE PORC BIO<br>PAVE DE COLIN AUX FRUITS<br>DE MER(12,14,2,3,5,7,9)<br>-----<br>BOULGOUR BIO AUX EPICES(5)<br>JULIENNE DE LEGUMES(2)<br>-----<br>FROMAGE BLANC FRUITE(7)<br>-----<br>CLEMENTINE | SALADE TOURANGELLE(10,11)<br>CRUDITES GOURMANDES(7)<br>-----<br>BEIGNETS DE CALAMARS(12,5)<br>PAVE SEITAN<br>VEGETARIEN(5,7)<br>-----<br>CHOU FLEUR GRATINE<br>BIO(11,13,5,6,7)<br>ENDIVES BRAISEES(7)<br>-----<br>COMTE(7)<br>-----<br>COMPOTE DE FRUITS BIO |
| <b>DINER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>DINER</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>DINER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>DINER</b>                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                               |
| POTAGE DU JOUR<br>TABOULE EGYPTIEN(5)<br>-----<br>ESCALOPE DE DINDE GRILLEE<br>-----<br>CAROTTES A LA CREME(7)<br>-----<br>FAISSELLE(7)<br>-----<br>CLEMENTINE                                                                                                                   | POTAGE DU JOUR<br>SALADE VIGNERONNE(7)<br>-----<br>BIFTECK BIO<br>-----<br>POMMES BISTROT<br>-----<br>CANTAL(7)<br>-----<br>CREME DESSERT DIVERS<br>PARFUMS(7)                                                    | POTAGE DU JOUR<br>ROSETTE(7)<br>-----<br>OMELETTE AU FROMAGE<br>POMME DE TERRE BIO(11,7)<br>-----<br>SALADE VERTE<br>-----<br>BRIE DE MEAUX(7)<br>-----<br>RIZ AU LAIT BIO(7)                                                                                                                                   | POTAGE DU JOUR<br>SALADE VEGETARIENNE(7)<br>-----<br>COLIN AL TOMATO(12)<br>-----<br>TORSAGES BIO(5)<br>-----<br>GOUDA(7)<br>-----<br>SALADE DE FRUITS                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                               |

**Bon Week-  
end**

() : allergènes

**N. OUARED**

**GESTIONNAIRE**

**F. BIZOT**

**PROVISEUR**

La cuisine se réserve le droit de changer le menu en fonction des livraisons de marchandises.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes. La vinaigrette en libre service contient de la moutarde

Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

| codification | allergènes       | codification | allergènes |
|--------------|------------------|--------------|------------|
| 1            | ARACHIDES        | 8            | LUPIN      |
| 2            | CELERI           | 9            | MOLLUSQUES |
| 3            | CRUSTACES        | 10           | MOUTARDE   |
| 4            | FRUITS A COQUE   | 11           | OEUF       |
| 5            | GLUTEN           | 12           | POISSON    |
| 6            | GRAINE DE SESAME | 13           | SOJA       |
| 7            | LAIT             | 14           | SULFITE    |

# LE PETIT DEJEUNER

## MARDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre,  
laitage, purée de  
fruit.

## MERCREDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre,  
laitage, purée de  
fruit.

jambon , fromage

## JEUDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre,  
laitage, purée de  
fruit.

Pate à tartiner

## VENDREDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre,  
laitage, purée de  
fruit.