



Vœux pour 2023 :

En ce mois de janvier 2023, toute l'équipe d'EPS souhaite à ses élèves et à ces adhérents à l'association sportive du lycée V .HAVEL, santé, réussites, épanouissement pour cette nouvelle année !

La dynamique de l'Association sportive du lycée V.HAVEL :

A cette occasion nous félicitons l'engagement régulier de tous ceux qui prennent à cœur ce temps de partage sportif les mercredis après –midi et sur les temps méridiens, certes plus courts, mais importants.

Nous atteignons ce jour 178 inscrits à l'AS et des effectifs importants dans les activités proposées cette année (planning transmis).

Rappels :

- chaque enseignant est animateur d'une ou plusieurs activités, chacun d'eux étant associé à deux créneaux- horaire par semaine
- Chaque enseignant d'EPS animateur informe ses élèves des événements communs au sein de l'AS du lycée.
- Chaque enseignant respectivement dans sa discipline inscrit le groupe d'élèves disponibles et volontaires pour les rencontres sportives les concernant. Il les informe des dates, lieux, horaires, mode d'accompagnement et de transport pour se rendre sur le lieu de la rencontre et d'autres Informations : sportives et aussi conviviales : temps de la galette et des vœux début janvier.
- un affichage dans l'agora et sur le tableau du gymnase, sert à la transmission des informations. De même, un ou plusieurs référents d'activités volontaires inscrits diffusent les informations. Informations sportives et aussi conviviales : temps de la galette et des vœux début janvier.
- Les élèves doivent rapidement se prononcer sur leur volonté et leur disponibilité à faire partie d'une équipe, en tant que compétiteur, car parfois il arrive de devoir rechercher d'autres joueurs remplaçants.
- Les élèves dispensés d'EPS sur une période sont donc aussi dispensés de la pratique en AS. Ou bien, un certificat médical mentionne la possibilité de travailler en musculation, par exemple, une seule partie du corps
- Lorsque nous accueillons au gymnase les équipes inter -établissements des rencontres sportives, les séances de musculation sont maintenues, puisque se déroulant dans la salle attenante.



La formation des élèves :

Notre gymnase est souvent le lieu d'accueil des rencontres amicales et compétitives, c'est donc l'occasion pour nos élèves de jouer, d'être spectateur des différents niveaux de pratique (culture sportive), de se cultiver, d'assumer s'il le souhaite des fonctions différentes de joueurs, telles qu'arbitrer, secourir, rapporter à l'écrit les événements et leurs sensations post-matches. Une dynamique s'est créée, un effectif post-covid a bien évolué à nouveau et des responsabilités d'élèves envers leurs pairs peuvent être assumées. Rapprochez-vous de votre animateur-enseignant d'AS, pour proposer vos initiatives et demander à être formé :

- Au s'avoir s'entraîner pour mieux se dépasser.
- Lors des sessions de formation à l'arbitrage dans votre spécialité : le savoir arbitrer.
- Lors de sessions de formation aux gestes de 1ers secours : le savoir secourir/obtention du PSC1
- Lors de temps d'écritures personnelles sur les événements comme des temps forts de rencontres sportives compétitives d'entretien ou artistiques.

Comme par exemples :

- En images : félicitation pour l'engagement et pour les résultats de nos élèves lors des rencontres et championnats:



- En mots

les JDL : jeux des lycées d'automne ou de printemps	les rencontres compétitives dans/ et hors établissement dans de nombreuses activités : badminton, volley, basket, hand...:	En fin d'année un temps fort de récompense proposé : stage sportif et éducatif de 4 jours de surf et VTT à CONTIS PLAGE.	Festival de danse de gironde « LIB'ART » sur Libourne en début juin 2023
❖ au mois de mai 2022 aux antennes de bordeaux lac : bravo aux volleyeurs et volleyeuses de tous niveaux.. ❖ au mois d'octobre 2022 :	❖ finale départementale en volley en 11 janvier 2022 ❖ accueil du championnat en hand ball 18 janvier 2021.	❖ hébergement camping 4 étoile ❖ avec un service d'animation dynamique, avec une équipe de moniteurs pour	Ateliers de danses variées à vivre sur 3 jours. Initiatives accueillies d'élèves danseurs pour proposer une initiation à un style de danse de leur



jeux sur la plage PEIRERE D'Arcachon 	❖ Toujours de nombreuses équipes engagées aux jeux d'automne et de printemps ❖ Sand ball, beach volley ,  notamment.	l'initiation au surf et un encadrement par tous les enseignants d'EPS. du lycée  V .Havel , ❖ Projet proposé aussi pour le mois de juin 2023.	choix pour leurs pairs...hip hop, JAZZ, danses traditionnelles ou autres ❖ Les élèves volontaires peuvent dès maintenant s'inscrire à cette initiative.
---	--	--	--

➤ Des idées et des projets pour 2023 : projets avenir correspondant au parcours santé, citoyenneté, projets conviviaux et de découvertes :

- Une sortie AVIRON : en continuité du travail de musculation et cardio
- Un nouvel aménagement de la salle de musculation avec du nouveau matériel.
- Des rencontres interclasses possibles suivant les disponibilités de chacun, entre élèves de l'as sur les temps méridiens, comme cela avait été instauré avant la période covidienne.

➤ Les enseignants d'EPS et les élèves ont fait preuves d'adaptations entre 2019 et 2021 (« période covidienne ») :

Circuit training en extérieur, danse, flashmob, le volley a remplacé avec succès le hand et le basket, test handi-basket en extérieur



➤ Pour terminer : nous sommes passer de 80 licenciés en 2021 à 180 licenciés actuellement (janvier 2023).

Un grand merci à la participation active de tous...continuons à dynamiser ensemble l'AS de notre lycée VACLAV HAVEL.

Bilan de semestre pour l'équipe

Mme BONIN, enseignante et secrétaire de l'as.