

Du lundi 10 au vendredi 14 Février 2020

Le menu du restaurant **MIDI**

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ENSALADILLA</b> </p> <p>et/ou <b>CRUDITES VARIEES</b></p> <p>-----</p> <p><b>ESCALOPE DE DINDE VIENNOISE</b><br/>ou <b>BROCHETTE DE POISSON</b></p> <p>-----</p> <p><b>POELEE DE LEGUMES MAISON</b> </p> <p>-----</p> <p><b>YAOURT FRUITE</b></p> <p>-----</p> <p><b>ORANGE</b><br/>et/ou <b>BANANE</b></p> | <p><b>CRUDITES VARIES BIO</b><br/>et/ou <b>MACEDOINE BIO</b></p> <p>-----</p> <p><b>ESTOUFFADE DE BOEUF PROVENCALE BIO</b><br/>ou <b>NUGGETS DE POIS CHICHE BIO</b> </p> <p>-----</p> <p><b>TORSADES BIO</b><br/>et/ou <b>BROCOLIS SAUTES BIO</b></p> <p>-----</p> <p><b>GOUDA BIO</b></p> <p>-----</p> <p><b>COMPOTE DE FRUITS BIO</b></p> | <p><b>CRUDITES GOURMANDES</b><br/>et/ou <b>SALADE DE CONCOMBRES ET NOISETTES</b></p> <p>-----</p> <p><b>RÔTI DE VEAU</b><br/>ou <b>BOUDIN AUX OIGNONS</b></p> <p>-----</p> <p><b>POTATO POPS</b><br/>et/ou <b>CHOUX FLEUR PERSILLES</b></p> <p>-----</p> <p><b>YAOURT AROMATISE</b></p> <p>-----</p> <p><b>PANIER D HIVER</b></p> | <p><b>CRUDITES VARIEES</b><br/>et/ou <b>SALADE DE COEURS DE PALMIER</b></p> <p>-----</p> <p><b>CASSOLETTE DE POISSON ET FRUITS DE MER</b> </p> <p>ou <b>GIGOLETTE DE LAPIN</b></p> <p>-----</p> <p><b>RIZ SAFRANE</b><br/>et/ou <b>ENDIVES BRAISEES</b></p> <p>-----</p> <p><b>EMMENTAL</b></p> <p>-----</p> <p><b>CREME DESSERT</b><br/><b>DIVERS PARFUMS</b></p> | <p><b>CHARCUTERIE VARIE</b><br/>et/ou <b>CELERI REMOULADE</b></p> <p>-----</p> <p><b>CUISSE DE POULET GRILLE AUX EPICES</b><br/>ou <b>POISSON DU JOUR</b></p> <p>-----</p> <p><b>RATATOUILLE GOURMANDE</b> </p> <p>-----</p> <p><b>FROMAGE AIL ET FINES HERBES</b></p> <p>-----</p> <p><b>LIEGEOIS FRUITE</b></p> |



Fait maison



Bio : Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



Produit local



Produit végétarien

Tous les **Mardi midi** nous proposons un menu à base de **produits locaux** ou **BIO**

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Origines des viandes sauf contre indication



Du lundi 10 au vendredi 14 Février 2020



Le menu du restaurant **SOIR**

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                    | MARDI                                                                                                                                                                                              | MERCREDI                                                                                                                                                                                      | JEUDI                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POTAGE DU JOUR</b><br>et/ou <b>SALADE VIGNERONNE</b><br>-----<br><b>DOS DE CABILLAUD</b><br><b>CREME DE PESTO</b><br>-----<br><b>PUREE DE POIS CASSES</b><br>-----<br><b>EDAM</b><br>-----<br><b>TARTE AUX POMMES</b> | <b>POTAGE DU JOUR</b><br>et/ou <b>PIZZA SALADE</b><br>-----<br><b>COTE DE PORC</b><br>-----<br><b>DUO DE CHOUX</b><br>-----<br><b>ST MORET</b><br>-----<br><b>CREME AUX OEUFS</b><br><b>MAISON</b> | <b>POTAGE DU JOUR</b><br>et/ou <b>PECHE AU THON</b><br>-----<br><b>LASAGNES BOLOGNAISE</b><br>-----<br><b>SALADE VERTE</b><br>-----<br><b>GOUDA</b><br>-----<br><b>SALADE DE FRUITS FRAIS</b> | <b>POTAGE DU JOUR</b><br>et/ou <b>SALADE NEPTUNE</b><br>-----<br><b>SAUCISSE DE VOLAILLE</b><br>-----<br><b>COUSCOUS DE LEGUMES</b><br>-----<br><b>FROMAGE BLANC NATURE SUCRE</b><br>-----<br><b>POMME LOCALE</b> |



Fait maison



Bio : Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



Produit local

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Origines des viandes sauf contre indication



## Menu du lundi 10 Février 2020 au vendredi 14 Février 2020

| Lundi                                                                                                                                                                                                                                                 | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                 | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                    | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>PETIT DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                       | PETIT DEJEUNER<br>(4, 5, 7, 13)                                                                                                                                                                                                                                                    | PETIT DEJEUNER<br>(4, 5, 7, 11, 13)                                                                                                                                                                                                                      | PETIT DEJEUNER<br>(4, 5, 7, 13)                                                                                                                                                                                                                                                                          | PETIT DEJEUNER<br>(4, 5, 7, 11, 13)                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                       | <b>DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                          | <b>DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>DEJEUNER</b>                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ENSALADILLA (10, 11, 12)<br>et/ou CRUDITES VARIEES (5, 7)<br>-----<br>ESCALOPE DE DINDE VIENNOISE (5)<br>et/ou BROCHETTE DE POISSON (5, 12)<br>-----<br>POELEE DE LEGUMES MAISON (7)<br>-----<br>YAOURT FRUITE (7)<br>-----<br>ORANGE<br>et/ou BANANE | CRUDITES VARIES BIO<br>et/ou MACEDOINE BIO (10, 11)<br>-----<br>ESTOUFFADE DE BOEUF<br>PROVENCALE BIO<br>et/ou <b>NUGGETS DE POIS CHICHE<br/>BIO</b> (5)<br>-----<br>TORSADES BIO (5)<br>et/ou BROCOLIS SAUTES BIO (7)<br>-----<br>GOUDA BIO (7)<br>-----<br>COMPOTE DE FRUITS BIO | CRUDITES GOURMANDES (7)<br>et/ou SALADE DE CONCOMBRES<br>ET NOISETTES (4, 7)<br>-----<br>RÔTI DE VEAU<br>et/ou BOUDIN AUX OIGNONS<br>-----<br>POTATO POPS<br>et/ou CHOUX FLEUR PERSILLES (7)<br>-----<br>YAOURT AROMATISE (7)<br>-----<br>PANIER D HIVER | CRUDITES VARIEES (5, 7)<br>et/ou SALADE DE COEURS DE<br>PALMIER<br>-----<br>CASSOLETTE DE POISSON ET<br>FRUITS DE MER (2, 3, 5, 7, 9, 12, 14)<br>et/ou GIGOLETTE DE LAPIN<br>-----<br>RIZ SAFRANE<br>et/ou ENDIVES BRAISEES (7)<br>-----<br>EMMENTAL (7)<br>-----<br>CREME DESSERT DIVERS<br>PARFUMS (7) | CHARCUTERIE VARIEE (5, 7, 10, 12)<br>et/ou CELERI REMOULADE (2, 10, 11, 14)<br>-----<br>CUISSÉ DE POULET GRILLE AUX<br>EPICES<br>et/ou POISSON DU JOUR<br>-----<br>RATATOUILLE GOURMANDE<br>-----<br>FROMAGE AIL ET FINES HERBES (7)<br>-----<br>LIEGEOIS FRUITE (7) |
| <b>DINER</b>                                                                                                                                                                                                                                          | <b>DINER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>DINER</b>                                                                                                                                                                                                                                             | <b>DINER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| POTAGE DU JOUR<br>et/ou SALADE VIGNERONNE (7, 10)<br>-----<br>DOS DE CABILLAUD CREME DE<br>PESTO (4, 7, 12)<br>-----<br>PUREE DE POIS CASSES (7, 14)<br>-----<br>EDAM (7)<br>-----<br>TARTE AUX POMMES (5, 7)                                         | POTAGE DU JOUR<br>et/ou PIZZA SALADE (5, 7)<br>-----<br>COTE DE PORC<br>-----<br>DUO DE CHOUX<br>-----<br>ST MORET (7)<br>-----<br>CREME AUX OEUFS MAISON (7, 11)                                                                                                                  | POTAGE DU JOUR<br>et/ou PECHE AU THON (10, 11, 12)<br>-----<br>LASAGNES BOLOGNAISE (5, 7, 14)<br>-----<br>SALADE VERTE<br>-----<br>GOUDA (7)<br>-----<br>SALADE DE FRUITS FRAIS                                                                          | POTAGE DU JOUR<br>et/ou SALADE NEPTUNE<br>-----<br>SAUCISSE DE VOLAILLE<br>-----<br>COUSCOUS DE LEGUMES (5)<br>-----<br>FROMAGE BLANC NATURE SUCRE<br>(7)<br>-----<br>POMME LOCALE                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |

() : allergènes

**Y. LEMAGNENT**

**GESTIONNAIRE**

**Bon Week-end**

**B. BALLARIN**

**PROVISEUR**

La cuisine se réserve le droit de changer le menu en fonction des livraisons de marchandises.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes. La vinaigrette en libre service contient de la moutarde

Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

| codification | allergènes       | codification | allergènes |
|--------------|------------------|--------------|------------|
| 1            | ARACHIDES        | 8            | LUPIN      |
| 2            | CELERI           | 9            | MOLLUSQUES |
| 3            | CRUSTACES        | 10           | MOUTARDE   |
| 4            | FRUITS A COQUE   | 11           | OEUF       |
| 5            | GLUTEN           | 12           | POISSON    |
| 6            | GRAINE DE SESAME | 13           | SOJA       |
| 7            | LAIT             | 14           | SULFITE    |

# LE PETIT DEJEUNER

## MARDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre,  
laitage

Purée de fruit  
Fromage blanc

## MERCREDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre,  
laitage

Œuf, jambon ,  
fromage

## JEUDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre,  
laitage

Pate à tartiner

## VENDREDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre,  
laitage

Pan cakes ou pain  
perdu