

Du lundi 03 au vendredi 07 Février 2020



Le menu du restaurant **MIDI**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>CRUDITES GOURMANDES et/ou SALADE HARICOTS VERTS THON</p> <p>-----</p> <p>SPAGHETTIS A LA BOLOGNAISE  ou DOS DE COLIN A L'ESPAGNOL</p> <p>-----</p> <p>SPAGHETTIS et/ou HARICOTS PLATS</p> <p>-----</p> <p>COMPOTE FRAICHE</p>	<p>CRUDITES VARIÉS BIO et/ou CONCOMBRE ALPIN BIO</p> <p>-----</p> <p>SAUTE DE PORC BIO A L'INDIENNE  et/ou BOULETTES DE LENTILLES BIO </p> <p>-----</p> <p>CHOUX FLEUR GRATINE BIO ou CAROTTES BIO</p> <p>-----</p> <p>YAOURT DE NADEGE POIRE et/ou POMME LOCALE</p>	<p>OEUFS MAYONNAISE et/ou SURIMI MAYONNAISE et/ou SALADE DE RADIS JAPONAISE</p> <p>-----</p> <p>CURRY D'AGNEAU ou FILET DE MERLU SAUCE ECHALOTE </p> <p>-----</p> <p>RIZ PILAF et/ou HARICOTS BEURRE PERSILLES</p> <p>-----</p> <p>CARRE FRAIS</p> <p>-----</p> <p>FLAN NAPPE CAMEL</p>	<p>CRUDITES VARIÉES et/ou CONCOMBRE TARTARE</p> <p>-----</p> <p>FILET DE POULET A LA CREME ou CANARD A L'ORANGE </p> <p>-----</p> <p>FRITES et/ou HARICOTS VERTS</p> <p>-----</p> <p>PLATEAU DE FROMAGES</p> <p>-----</p> <p>GATEAU DE RIZ et/ou BANANE</p>	<p>CAROTTES RAPEES et/ou CROQUE MONSIEUR SALADE</p> <p>-----</p> <p>FILET DE POISSON MEUNIÈRE ou GRATIN DE LA MER </p> <p>-----</p> <p>TORTIS et/ou CHOUX ROMANESCO</p> <p>-----</p> <p>YAOURT PULPE DE FRUITS</p> <p>-----</p> <p>CLEMENTINE</p>



Fait maison



Bio : Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



Produit local



Produit végétarien

Tous les **Mardi midi** nous proposons un menu à base de **produits locaux ou BIO**

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Origines des viandes sauf contre indication

Du lundi 03 au vendredi 07 Février 2020



Le menu du restaurant SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<p>POTAGE DU JOUR et/ou SALADE DE CHOUX ROUGE</p> <p>-----</p> <p>BAVETTE D ALOYAU ECHALOTE</p> <p>-----</p> <p>BOULGOUR EN PILAF</p> <p>-----</p> <p>FROMAGE FRAIS FRUITE</p> <p>-----</p> <p>KIWI</p>	<p>POTAGE DU JOUR et/ou SALADE ARLEQUIN </p> <p>-----</p> <p>HAUT DE CUISSE DE POULET AUX CHAMPIGNONS</p> <p>-----</p> <p>PETITS POIS</p> <p>-----</p> <p>COMTE</p> <p>-----</p> <p>SALADE DE FRUITS</p>	<p>POTAGE DU JOUR et/ou FRIAND AU FROMAGE AVEC SA SALADE</p> <p>-----</p> <p>AIGUILLETTE DE CABILLAUD</p> <p>-----</p> <p>COURGETTES SAUTEES</p> <p>-----</p> <p>PANNA COTTA TAGADA </p>	<p>POTAGE DU JOUR et/ou CHOU A L AMERICAINE </p> <p>-----</p> <p>OMELETTE PAYSANNE </p> <p>-----</p> <p>POMMES DE TERRE SAUTEES</p> <p>-----</p> <p>CAMEMBERT</p> <p>-----</p> <p>BARRE GLACEE</p>



Fait maison



Bio : Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



Produit local

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Origines des viandes sauf contre indication



## Menu du lundi 03 Février 2020 au vendredi 07 Février 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>PETIT DEJEUNER</b>	<b>PETIT DEJEUNER</b>	<b>PETIT DEJEUNER</b>	<b>PETIT DEJEUNER</b>
	PETIT DEJEUNER (4, 5, 7, 13)	PETIT DEJEUNER (4, 5, 7, 11, 13)	PETIT DEJEUNER (4, 5, 7, 13)	PETIT DEJEUNER (4, 5, 7, 11, 13)
<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>
CRUDITES GOURMANDES (7) et/ou SALADE HARICOTS VERTS THON (11, 12) ----- SPAGHETTIS A LA BOLOGNAISE (5, 7, 14) et/ou DOS DE COLIN A L ESPAGNOL (3, 7, 12, 14) ----- SPAGHETTIS (5) et/ou HARICOTS PLATS ----- COMPOTE FRAICHE	CRUDITES VARIES BIO et/ou CONCOMBRE ALPIN BIO (7) ----- SAUTE DE PORC BIO A L INDIENNE (2, 4, 5, 7, 10, 11) et/ou <b>BOULETTES DE LENTILLES BIO (5)</b> ----- CHOUX FLEUR GRATINE BIO (5, 7) et/ou CAROTTES BIO ----- YAOURT DE NADEGE (7) ----- POIRE et/ou POMME LOCALE	OEUF MAYONNAISE (10, 11) et/ou SURIMI MAYONNAISE (10, 11) et/ou SALADE DE RADIS JAPONAISE ----- CURRY D AGNEAU (7, 10) et/ou FILET DE MERLU SAUCE ECHALOTE (7, 12, 14) ----- RIZ PILAF et/ou HARICOTS BEURRE PERSILLES ----- CARRE FRAIS (7) ----- FLAN NAPPE CARAMEL (7)	CRUDITES VARIEES (5, 7) et/ou CONCOMBRE TARTARE (10, 11, 14) ----- FILET DE POULET A LA CREME (2, 5, 7, 11, 14) et/ou CANARD A L ORANGE ----- FRITES et/ou HARICOTS VERTS (7) ----- PLATEAU DE FROMAGES (7) ----- GATEAU DE RIZ (7, 11) et/ou BANANE	CAROTTES RAPEES et/ou CROQUE MONSIEUR SALADE (5, 7) ----- FILET DE POISSON MEUNIERE (5, 7, 12) et/ou GRATIN DE LA MER (2, 3, 5, 7, 9, 12, 14) ----- TORTIS (5) et/ou CHOUX ROMANESCO ----- YAOURT PULPE DE FRUITS (7) ----- CLEMENTINE
<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	
POTAGE DU JOUR et/ou SALADE DE CHOUX ROUGE (10) ----- BAVETTE D ALOYAU ECHALOTE (7, 14) ----- BOULGOUR EN PILAF (5) ----- FROMAGE FRAIS FRUITE (7) ----- KIWI	POTAGE DU JOUR et/ou SALADE ARLEQUIN (10) ----- HAUT DE CUISSE DE POULET AUX CHAMPIGNONS ----- PETITS POIS ----- COMTE (7) ----- SALADE DE FRUITS	POTAGE DU JOUR et/ou FRIAND AU FROMAGE AVEC SA SALADE (5, 7) ----- AIGUILLETTE DE CABILLAUD (3, 5, 12) ----- COURGETTES SAUTEES ----- PANNA COTTA TAGADA (7)	POTAGE DU JOUR et/ou CHOU A L AMERICAINE (7, 10, 11) ----- OMELETTE PAYSANNE (7, 11) ----- POMMES DE TERRE SAUTEES ----- CAMEMBERT (7) ----- BARRE GLACEE (1, 7, 13)	

**Y. LEMAGNENT**

**GESTIONNAIRE**

( ) : allergènes

**Bon Week-end**

**B. BALLARIN**

**PROVISEUR**

La cuisine se réserve le droit de changer le menu en fonction des livraisons de marchandises.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes. La vinaigrette en libre service contient de la moutarde

Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

codification	allergènes	codification	allergènes
1	ARACHIDES	8	LUPIN
2	CELERI	9	MOLLUSQUES
3	CRUSTACES	10	MOUTARDE
4	FRUITS A COQUE	11	OEUF
5	GLUTEN	12	POISSON
6	GRAINE DE SESAME	13	SOJA
7	LAIT	14	SULFITE

# LE PETIT DEJEUNER

## MARDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre,  
laitage

Purée de fruit  
Fromage blanc

## MERCREDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre,  
laitage

Œuf, jambon ,  
fromage

## JEUDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre,  
laitage

Pate à tartiner

## VENDREDI

Café, thé chocolat,  
jus de fruit, Pain,  
miel, confiture,  
céréales, beurre,  
laitage

Pan cakes ou pain  
perdu