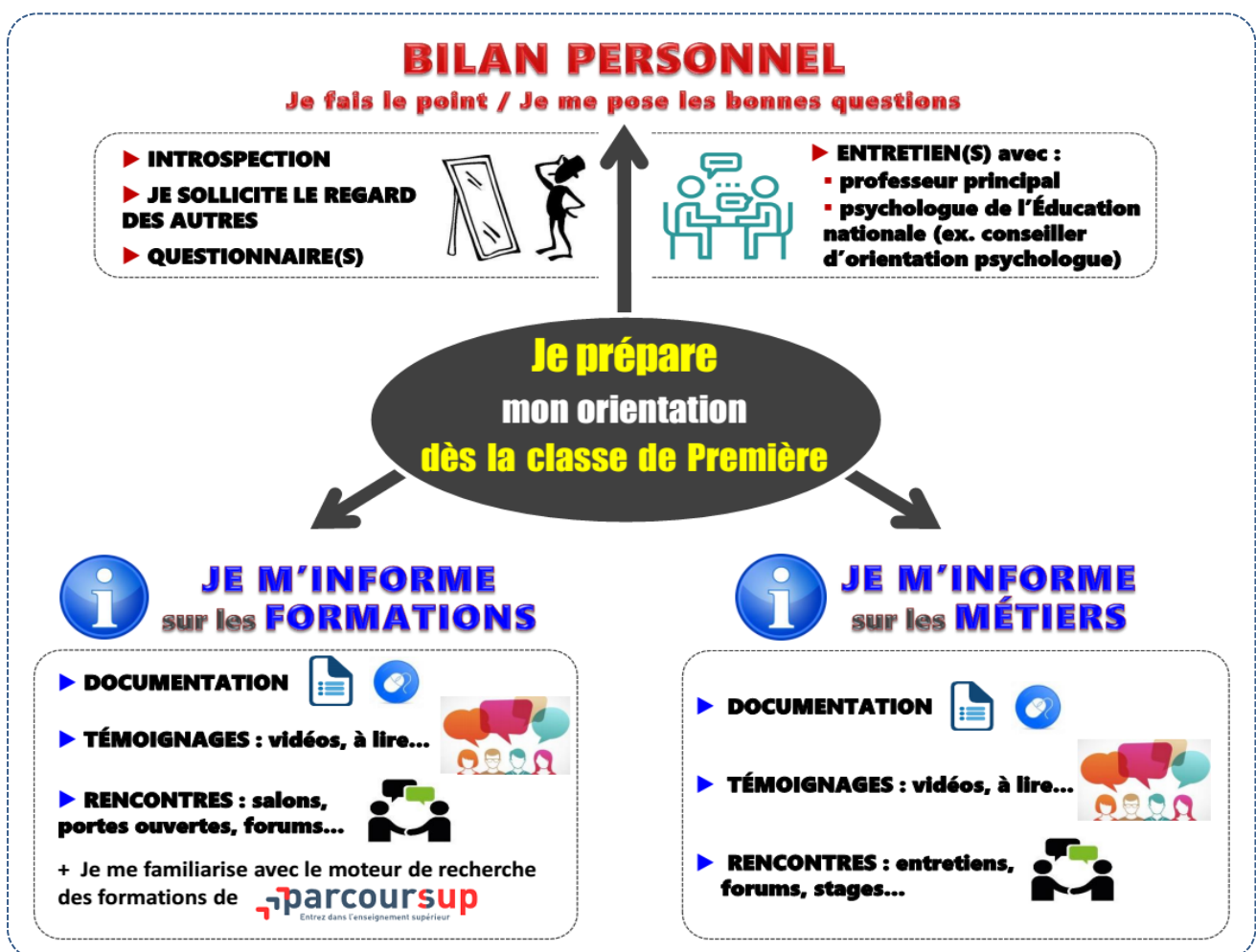


JE PRÉPARE MON ORIENTATION DÈS LA PREMIÈRE

Spécial **Premières Scientifiques** **S, STI2D, STL, STAV, ST2S**



SOMMAIRE CLIQUABLE

1. BILAN PERSONNEL

- 1.1 Questionnaire « Je fais le point »
- 1.2 Quiz « Quels métiers pour moi ? »
- 1.3 Quiz « Quelles études après le bac ? »

2. JE M'INFORME SUR LES MÉTIERS

- 2.1 Découvrir les métiers avec le site « Ma voie scientifique »
- 2.2 Je vais à la découverte des métiers sur le site de l'Onisep
- 2.3 Je m'informe sur les métiers avec les collections de l'Onisep

3. JE M'INFORME SUR LES FORMATIONS

- 3.1 Découvrir les formations avec le site « Ma voie scientifique »
- 3.2 Je m'informe sur les formations avec le site Onisep.fr
- 3.3 Je m'informe sur les formations en allant aux Journées portes ouvertes et aux salons

4. LES FICHES APRÈS BAC

5. GUIDE 1^{RE} : PRÉPARER MES CHOIX POUR LE SUP

1. BILAN PERSONNEL

Faire un bilan personnel, c'est prendre le temps de réfléchir à votre futur projet d'études et professionnel.

Qu'est-ce que j'aime faire ?

Qu'est-ce que je sais faire ?

Qu'est-ce que je peux faire ?

Qu'est-ce que je veux faire ?

Vous devez pour cela faire le point sur vos **envies**, vos **passions**, vos **compétences**, sur **ce qui vous pousse ou vous freine dans la vie**. Cela vous permettra de faire un choix à la fois **en fonction de l'élève et de la personne que vous êtes**. Cette phase est incontournable pour la construction de votre projet d'orientation.

1.1 Questionnaire « Je fais le point » (source : ONISEP)

Afin de préparer votre entretien avec votre professeur principal ou/et avec le psychologue de l'Éducation nationale (ex. conseiller d'orientation psychologue), répondez de manière spontanée à ce questionnaire, sans vous censurer.

» À PROPOS DE MA SITUATION ACTUELLE

Suis-je bien dans ma formation actuelle ?

Qu'est-ce qui me plaît et me déplaît ?

L'ai-je choisie ?

- Si oui, comment ?

- Si non, qui a choisi pour moi, pourquoi et comment ? Ai-je le sentiment de subir ma scolarité ?

Quelles disciplines j'aime/je n'aime pas travailler ?

Dans quelles disciplines je réussis ?

Quels sont mes résultats scolaires dans chaque discipline ?

Suis-je à l'aise à l'écrit ? À l'oral ?

» À PROPOS DU TYPE D'ÉLÈVE QUE JE SUIS

Suis-je quelqu'un de travailleur ?

Comment est-ce que je réagis face au stress ?

Suis-je organisé ?

Ai-je tendance à remettre ce que je dois faire au lendemain ?

Ai-je besoin qu'on me dise de travailler, d'être suivi par un tiers pour faire mon travail ?

Suis-je efficace quand je travaille ?

Ai-je de bonnes capacités d'apprentissage ?

Ai-je une bonne mémoire ?

»» À PROPOS DE MA PERSONNALITÉ

Quels sont mes rêves ? Mes intérêts ? Mes passions ? Mes engagements personnels ?

Que fais-je en dehors du lycée ? Des activités sportives, culturelles ? Ai-je des compétences particulières ?

Quelles sont mes principales qualités en tant que personne ?

- Selon moi ?

- Selon mes amis ?

- Selon ma famille ?

Qu'est-ce que je recherche prioritairement dans mon futur métier ?

Quelles conditions de travail sont importantes à mes yeux ?

» À PROPOS DE L'ANNÉE PROCHAINE

Ai-je envie de faire des études longues (bac+5/8) ou courtes (bac+2/3) ?

Est-ce que je préfère des cours théoriques et abstraits ou des travaux pratiques ?

1.2 Quiz « Quels métiers pour moi ? » (source : ONISEP)

L'objectif de ce quiz est de vous aider à cerner votre profil afin de vous inciter à explorer des secteurs professionnels et des métiers. Ce Quiz est constitué de différentes séries de questions sur vos **traits de personnalité (qui êtes-vous ?)**, vos **aptitudes (ce que vous savez faire)**, vos **centres d'intérêts (ce que vous aimez faire)** et vos **envies (ce que vous aimeriez faire)**.



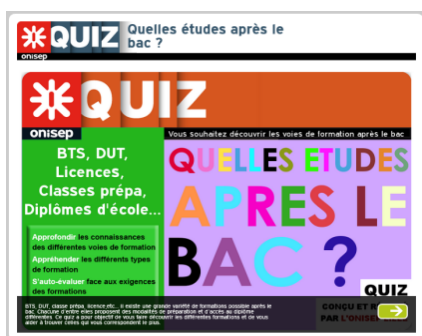
Pour accéder au Quiz en ligne



 Les enseignements que j'en tire pour mon projet d'orientation

1.3 Quiz « Quelles études après le bac ? » (source : ONISEP)

BTS, DUT, classe prépa, licence, etc... Il existe une grande variété de formations possible après le bac. Chacune d'entre elles proposent des modalités de préparation et d'accès au diplôme différentes. Ce quiz a pour objectif de vous faire découvrir les différentes formations et de vous aider à trouver celles qui vous correspondent le plus. Dans cette version, vous pourrez découvrir des **témoignages de jeunes en formation**.



Pour accéder au Quiz en ligne



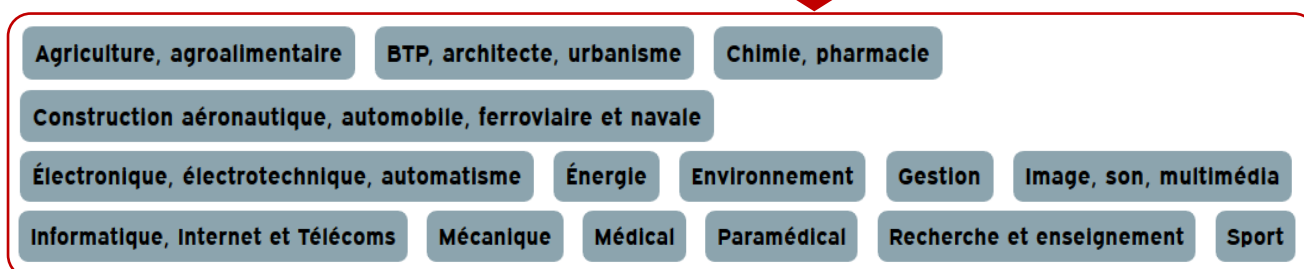
 Les enseignements que j'en tire pour mon projet d'orientation

 [RETOUR](#)

2. JE M'INFORME SUR LES MÉTIERS

2.1 Découvrir les métiers avec le site « Ma voie scientifique »

www.onisep.fr/Ma-voie-scientifique



Vidéos / témoignages pour aller à la découverte des métiers scientifiques



2.2 Je vais à la découverte des métiers sur le site de l'Onisep



↪ **Des métiers par secteur**

www.onisep.fr MÉTIER > Des métiers par secteur -----



↪ **Des métiers selon mes goûts**

www.onisep.fr MÉTIER > Des métiers selon mes goûts -----



2.3 Je m'informe sur les métiers avec les collections de l'Onisep



LA LIBRAIRIE

* onisep

LA LIBRAIRIE

* onisep

Où les trouver ?

- ▶ A consulter au **CDI du lycée (KIOSQUE ONISEP)** et dans les CIO.
- ▶ Achat en ligne sur le **site de l'ONISEP** <http://librairie.onisep.fr> et sur le **stand de l'ONISEP** dans les salons.



[RETOUR](#)

3. JE M'INFORME SUR LES FORMATIONS

3.1 Découvrir les formations avec le site « Ma voie scientifique »

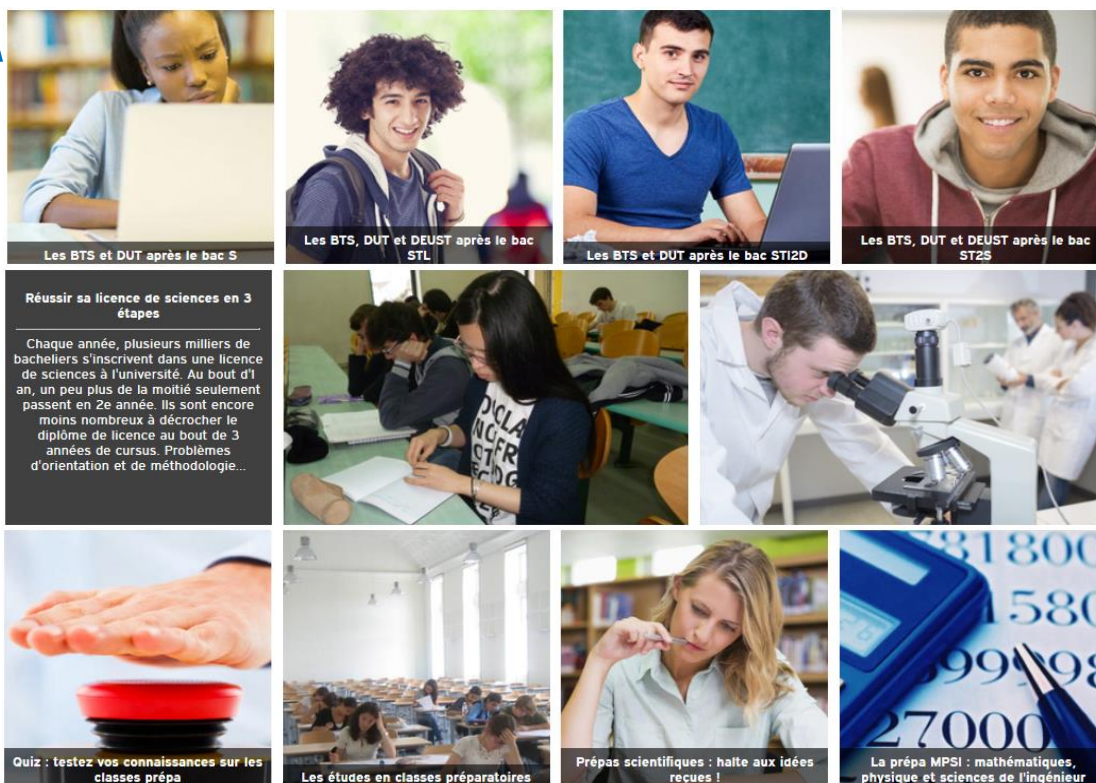
www.onisep.fr/Ma-voie-scientifique



Accueil Les bacs **Les études supérieures** Les métiers

Bac + 2 ou + 3 Université Études de santé Prépas Écoles d'ingénieurs
Écoles vétérinaires Écoles de commerce Écoles spécialisées

Vidéos, témoignages pour aller à la découverte des voies de formation après bac : BTS, DUT, Licence, Prépas, PACES, écoles d'ingénieurs...



A consulter --> **Série web « Ma 1^{ère} année en... »**

- ✓ [Ma première année en BTS et DCG](#)
- ✓ [Ma première année en DUT](#)
- ✓ [Ma première année en Prépa](#)
- ✓ [Ma première année en licence et PACES](#)
- ✓ [Ma première année en licence professionnelle](#)
- ✓ [Ma première année en école d'ingénieurs](#)



3.2 Je m'informe sur les formations avec le site Onisep.fr

onisep.fr

L'INFO NATIONALE ET RÉGIONALE SUR LES MÉTIERS ET LES FORMATIONS

COLLÈGE LYCÉE, CFA **APRÈS LE BAC** ÉQUIPES ÉDUCATIVES PARENTS HANDICAP MÉTIER CAP VERS L'EMPLOI

Que faire après le bac ? | Organisation des études | Principaux domaines d'études | Etudier en Europe

Dossiers

☞ Que faire après le bac S (scientifique) ? -----

- L'université après le bac S
- Les classes préparatoires aux grandes écoles après le bac S
- Les BTS et DUT après le bac S
- Les écoles après le bac S

cliquez
ici

☞ Que faire après le bac STI2D ? -----

- Les BTS et DUT après le bac STI2D
- Les écoles après le bac STI2D
- L'université après le bac STI2D
- Les classes préparatoires aux grandes écoles après le bac STI2D

cliquez
ici

☞ Que faire après le bac STL ? -----

- Les BTS et DUT après le bac STI2D
- Les écoles après le bac STI2D
- L'université après le bac STI2D
- Les classes préparatoires aux grandes écoles après le bac STI2D

cliquez
ici

☞ Que faire après le bac ST2S ? -----

- Les BTS, DUT et DEUST après le bac ST2S
- Les écoles spécialisées en paramédical et social
- L'université dans le domaine paramédical et social

cliquez
ici

☞ Que faire après le bac STAV ? -----

cliquez
ici

INFOS GÉNÉRALES SUR LES ÉTUDES SUPÉRIEURES

☞ Que faire après le Bac ? -----

cliquez
ici

☞ Organisation des études supérieures -----

- ▷ Les études courtes : bac + 2 / bac + 3
- ▷ L'université : de la licence au doctorat
- ▷ Faire une classe prépa
- ▷ Étudier en école spécialisée

cliquez
ici

☞ Principaux domaines d'études -----

- ▷ A la fac
- ▷ En écoles spécialisées

cliquez
ici

☞ Étudier en Europe -----

cliquez
ici

3.3 Je m'informe sur les formations en allant aux Journées portes ouvertes et aux salons



Parce que choisir une formation, c'est aussi une histoire de rencontre, il est important d'aller aux journées Portes Ouvertes organisées par les établissements.



▷ Comment trouver les dates des journées Portes ouvertes ?

Deux possibilités :

1. Sur la plateforme [Parcoursup](#) en utilisant le moteur de recherche des formations



I.U.T. de Bordeaux - Site Bordeaux-Bastide - Bordeaux (33)

DUT - Service / Gestion des entreprises et des administrations

Pour chaque formation, la date de la journée Portes ouvertes est dans l'onglet Formation.

Etablissement	Formation	Caractéristiques	Examen du dossier	Réussite / Débouchés	Contexte et chiffres	Frais

Site Bordeaux-Bastide
Dates journées portes ouvertes et/ou journées d'immersions : Samedi 3 mars 2018 9h-13h30

2. Sur le site www.terminales2018-2019.fr

Les dates des journées Portes ouvertes sont dans l'onglet « ÉTAPE 4 Je souhaite en parler ».

TERMINALES 2018/2019
Premières et Terminales : 5 étapes pour mon parcours vers l'enseignement supérieur

onisep MON ORIENTATION EN LIGNE.FR

ÉTAPE 1 ÉTAPE 2 ÉTAPE 3 ÉTAPE 4 ÉTAPE 5

J'explore les possibles Je découvre les formations et les parcours J'approfondis certaines filières pour éclairer mes choix Je souhaite en parler Je prépare mon entrée dans la vie étudiante

- Les lieux d'information près de chez vous
- Calendrier des journées portes ouvertes
- Les semaines de l'orientation
- Kit forums et salons
- Les interlocuteurs dans mon lycée
- Contacter Mon orientation en ligne



Quelques jours avant, vérifiez sur le site de l'établissement les **dates** et les **horaires**. Consultez aussi les **modalités d'organisation** et le **programme** (conférences, visite...).

▷ Journées Portes ouvertes des universités (y compris IUT)

Licences, Coursus master ingénierie, PACES, DUT...

université
de BORDEAUX

Université
BORDEAUX
MONTAIGNE

Portes ouvertes 2019

- ▶ **Vendredi 1^{er} février toute la journée**
- ▶ **Samedi 2 février matin**



Consultez avant :

- l'offre de formation de l'Université de Bordeaux ▶ <http://jechoisis.u-bordeaux.fr/Choisir>
- l'offre de formation de l'Université Bordeaux Montaigne ▶ <https://bit.ly/2iPfAwo>



Portes ouvertes 2019

- ▶ **Du Samedi 2 février au Samedi 9 février**

Pour en savoir plus : <https://bit.ly/2O29EiD>

Consultez avant l'offre de formation de l'Université de Pau ▶ <https://bit.ly/2PUTU2I>

DUT - Licences Professionnelles

iut de BORDEAUX

Site Agen

2 DUT

- › Gestion administrative et commerciale des organisations
- › Qualité, logistique industrielle et organisation

Portes ouvertes

- › samedi 26 janvier 2019 de 9h à 13h
- › mercredi 6 mars 2019 de 13h à 18h

Site Bordeaux-Bastide

4 DUT

- › Carrières juridiques
- › Gestion des entreprises et des administrations
- › Gestion logistique et transport
- › Techniques de commercialisation

Portes ouvertes

- › samedi 09 mars 2019 de 9h à 13h30

iut de BORDEAUX

Site Bordeaux-Gradignan

7 DUT

- › Génie civil - Construction durable
- › Génie électrique et informatique industrielle
- › Génie mécanique et productique
- › Hygiène, sécurité, environnement
- › Informatique
- › Mesures physiques
- › Science et génie des matériaux

Portes ouvertes

- › samedi 09 mars 2019 de 9h à 13h30

Site Périgueux

4 DUT

- › Carrières sociales - Gestion urbaine
- › Génie biologique
- › Génie chimique - Génie des procédés
- › Techniques de commercialisation

Portes ouvertes

- › samedi 09 février 2019 de 9h à 13h

JOURNEES PORTES OUVERTES 2019

iut Pau Mont de Marsan PAYS DE L'ADOUR

Site de PAU

- GTE Génie Thermique et Énergie
- › **Mercredi 6 février** (13h30-17h)

Site de PAU

- STID Statistique et informatique décisionnelle
- › **Samedi 19 janvier** (10h-12h)
- › **Samedi 9 février** (10h-12h)

Site de MONT DE MARSAN

- GB Génie biologique
- R&T Réseaux et télécommunications
- SGM Science et génie des matériaux
- › **Mercredi 6 février** (9h-16h)
- › **Samedi 9 mars** (9h-16h)

RETRANSMISSION EN DIRECT de la visite du département R&T sur MONT DE MARSAN : **Samedi 9 mars à 10h** sur la chaîne [Youtube du département R&T](#)

En savoir + <http://iutpa.univ-pau.fr>

iut BAYONNE PAYS BASQUE

- GIM Génie Industriel et Maintenance
- GEA Gestion des Entreprises et des Administrations
- Informatique
- Techniques de commercialisation
- › **Samedi 9 février** (9h-13h)

En savoir + www.iutbayonne.univ-pau.fr

En savoir + <https://www.iut.u-bordeaux.fr/general/journees-portes-ouvertes-iut-de-bordeaux-2/>

▷ **Les salons 2018-2019 à Bordeaux**

Deux types de salons :

- ▷ des salons **généralistes**,
- ▷ des salons **spécialisés**.



Dans certains salons, les **établissements privés hors contrat** peuvent être majoritaires. Vérifiez bien, quelques jours avant de vous y rendre, la **liste des exposants** sur le site de l'organisateur (Pour les différents salons, voir les rubriques « [En savoir plus](#) » ci-dessous).

Pour savoir comment se repérer dans les établissements privés et leurs formations, consultez ces deux dossiers de l'ONISEP :



Les établissements privés : quels statuts ? Onisep.fr, 17 avril 2018

L'enseignement privé ne constitue pas un ensemble homogène. Sous cette dénomination, on trouve des établissements aux statuts différents. Détail sur leurs principales caractéristiques. Retrouvez le statut de l'établissement visé sur le moteur de recherche des formations du site de l'Onisep, dans chacune des fiches formation.

- ▷ Pour consulter le dossier, cliquez sur le lien : <https://bit.ly/2EIVa80>

Quelle reconnaissance pour les diplômes du supérieur ? Onisep.fr, 14 mars 2018

Grades, diplômes visés, titres, labels, certificats ... comment s'y retrouver dans la liste des dénominations utilisées par les établissements du supérieur en matière de reconnaissance de diplômes ? Le point sur les appellations les plus rencontrées en termes de validation de diplômes.

- ▷ Pour consulter le dossier, cliquez sur le lien : <https://bit.ly/1J2zMnL>

LES SALONS GÉNÉRALISTES À BORDEAUX

Vendredi 30 novembre 2018 [13h30 - 17h]

BORDEAUX - Quai des Chartrons

Samedi 1^{er} décembre 2018 [9h30 - 17h30]

▷ **Salon des Études Supérieures** [En savoir plus](#)

- ▣ Lieu : Hangar 14, Quai des Chartrons, Bordeaux



Vendredi 11 janvier 2019 [10h - 18h]

BORDEAUX - Parc des expositions

Samedi 12 janvier 2019 [10h - 18h] Dimanche 13 janvier 2019 [10h - 18h]

▷ **Salon des Études Supérieures** [En savoir plus](#)

- ▣ Lieu : Parc des expositions, Hall 1, Bordeaux-Lac



LES SALONS SPÉCIALISÉS À BORDEAUX

Samedi 9 mars 2019 [10h - 17h]

BORDEAUX - Palais de la Bourse

▷ **Forum des Études Supérieures et de l'Alternance** [En savoir plus](#)

- ▣ Lieu : Palais de la Bourse 17, place de la Bourse, Bordeaux



Vendredi 15 mars 2019 [9h - 17h]

BORDEAUX - Quai des Chartrons

Samedi 16 mars 2019 [9h - 17h]

▷ **Salon de l'Apprentissage et de l'Alternance** [En savoir plus](#)

- ▣ Lieu : Hangar 14, niveau bas, 173 quai des Chartrons, Bordeaux



Pour consulter la liste des **salons hors Bordeaux**, consultez le site de l'ONISEP Académie de Bordeaux :

- ▷ www.onisep.fr/bordeaux Agenda de l'orientation > Salons et forums

- ▷ ou cliquez sur le lien : <https://bit.ly/2mMzOJA>



[RETOUR](#)

4. LES FICHES APRÈS BAC (Onisep)

Vous pouvez télécharger deux fiches concernant votre Bac :

► une fiche nationale de l'Onisep



Pour télécharger la fiche :

- Après le bac S
- Après le bac STI2D
- Après le bac STAV
- Après le bac STI2D
- Après le bac STL



► une fiche régionale de l'Onisep Académie de Bordeaux

Liste des formations envisageables dans l'académie de Bordeaux avec tel ou tel bac.



Pour accéder à ces fiches, vous devez télécharger le guide « Que faire après les bacs généraux et technologiques »



ou suivre le chemin suivant :

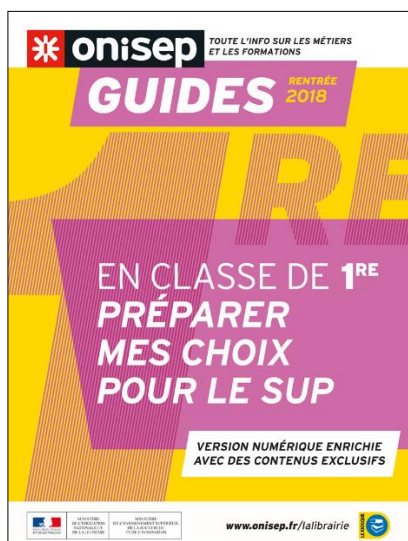
www.onisep.fr/bordeaux

Publications thématiques > Fiches après le Bac



RETOUR

5. GUIDE PREMIÈRE : PRÉPARER MES CHOIX POUR LE SUP



La version papier du guide « **En classe de 1^{ère}, préparer mes choix pour le sup** » a été distribuée dans les lycées courant novembre.

Pour télécharger des versions numériques enrichies



Version optimisée pour ordinateur

www.onisep.fr/Guide-1re-numerique

Version optimisée pour tablette bientôt disponible.

 [RETOUR](#)



Numéros précédents :

- ▷ N° 1 : **Architecture**
- ▷ N° 2 : **Orthophoniste**
- ▷ N° 3 : **Actualités des études de santé**
- ▷ N° 4 : **Je vais à la découverte des métiers**
- ▷ N° 5 : **À vos agendas !**
- ▷ N° 6 : **MOOC Orientation Post Bac**
- ▷ N° 7 : **Bilan Parcoursup 2018**
- ▷ N° 8 : **Zoom sur la Licence de droit**



Actualité des métiers & des formations... Témoignages...



[@OrientApresBac](https://twitter.com/OrientApresBac)

<https://twitter.com/OrientApresBac>

